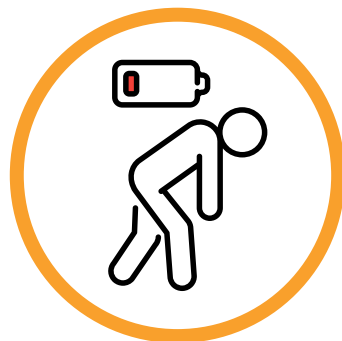


COUP DE CHALEUR : AGIR VITE

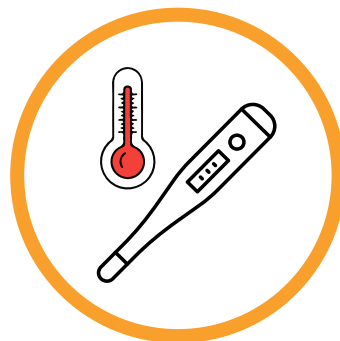
Signes d'alerte



Crampes



Fatigue inhabituelle



Fièvre supérieure à 38°C



Maux de tête



Nausées et vomissements



Confusion, incohérence



Peau sèche et rouge



Perte de connaissance

C'est une urgence médicale
☎ appelez le 15 ou le 112

+ Gestes 1^{ers} secours



Mettre la personne à l'**ombre** ou dans un **endroit frais**



Asseoir ou allonger la personne



Retirer les vêtements inutiles



Rafrâchir le corps
Eau, poches de glace, hydrater, ventiler, éventer la personne