

CONTACT

PÔLE SANTÉ / PRÉVENTION

✉ medecine.preventive@cdg76.fr

☎ 02 35 59 41 85



LEPTOSPIROSE

DÉFINITION, SYMPTÔMES
ET PRÉVENTION

Centre de Gestion

de la Fonction Publique Territoriale de la Seine-Maritime



Le **pôle santé / prévention**
vous informe

Qu'est ce que la **LEPTOSPIROSE ?**

LA LEPTOSPIROSE EST UNE MALADIE GRAVE, PARFOIS MORTELLE, DUE À DES BACTÉRIES APPELÉES LEPTOSPIRES, DONT IL EXISTE PLUSIEURS VARIÉTÉS.

◆ La contamination

- Elle se fait lors d'une tâche en contact avec de l'**eau douce contaminée** (même lorsqu'elle paraît saine et limpide) ou avec des **animaux contaminés**. Pour qu'il y ait contamination, les bactéries doivent entrer en contact avec des **lésions et plaies** au niveau de la peau (coupures et microcoupures), avec des **muqueuses** (œil, nez, bouche) ou lors d'une **morsure**.
- Les rongeurs représentent le principal réservoir sauvage de ces bactéries qu'ils éliminent dans leurs **urines** et qui se retrouvent dans l'environnement (sols et eau). Il arrive que les animaux domestiques soient également à l'origine de la maladie.
- Les activités qui peuvent vous exposer au risque de contamination sont nombreuses : entretien et aménagement des cours d'eau et des berges, interventions en souterrain, dans les égouts, collecte des déchets et travail en déchetterie, travail en station d'épuration, ramassage d'animaux morts, etc. D'une manière générale, toute activité à l'extérieur, en milieu humide, sombre, en contact avec des eaux usées ou stagnantes, même occasionnelle, est une situation de travail potentiellement à risque.

◆ Les symptômes

- Ils apparaissent de 2 à 21 jours après la contamination, selon la souche bactérienne et les individus.
- Il existe plusieurs formes de symptômes, mais la forme pseudo-grippale est la plus fréquente. Elle associe :
 - Fièvre élevée et forts maux de tête
 - Frissons et sueurs
 - Yeux rouges
 - Vomissements, douleurs abdominales
 - Douleurs articulaires et musculaires

**CONSULTEZ UN MÉDECIN
DÈS LES 1^{ERS} SIGNES**

◆ La maladie

- En l'absence de traitement, la maladie peut s'aggraver 4 à 5 jours après les premiers signes et s'étendre aux méninges, au foie (jaunisse), aux reins, aux poumons, etc. Une hospitalisation peut alors être nécessaire et la convalescence est longue.
- La leptospirose est une **maladie professionnelle reconnue** au régime général, tableau n°19A.

VOUS PENSEZ AVOIR LES SYMPTÔMES ?

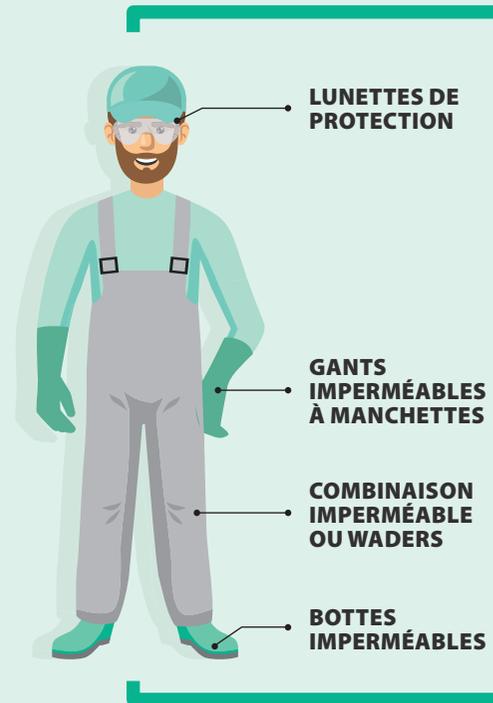
Si l'un de ces signes apparaît quelques jours après une activité à risque, **consulter rapidement un médecin et lui signaler l'activité à risque pratiquée.**

Le Centre de Gestion 76 se tient à votre disposition pour de plus amples renseignements relatifs à l'hygiène et la sécurité au travail.



Quelles mesures **D'HYGIÈNE ET DE PRÉVENTION ?**

Équipements de **PROTECTION INDIVIDUELLE**



◆ Quelles mesures de prévention adopter contre la leptospirose ?

- **Lutter contre les réservoirs de la maladie :**
 - Nettoyage régulier des locaux (éviter les dépôts de nourriture)
 - Fermeture des locaux avec des poubelles
 - Dératisation
- **Inform**er et **sensibiliser** les agents sur la maladie et l'importance de consulter rapidement son médecin traitant devant l'apparition d'un syndrome **grippal en lui signalant son activité professionnelle à risque.**
- **Prévenir** de la leptospirose : quelle que soit la forme, la mise sous antibiotique précoce améliore le pronostic.
- **Un vaccin existe** (Spirolept) mais celui-ci ne doit être envisagé qu'après avis du médecin de prévention. Son indication peut être justifiée au cas par cas lorsque l'exposition au risque est majeure/permanente. Il ne protège que contre le sérotype et le protocole vaccinal est le suivant : 2 injections à 15 jours d'intervalle puis un rappel dans les 4 à 6 mois, suivi d'un rappel tous les 2 ans.

◆ Respecter les normes d'hygiène

- **Désinfecter et protéger ses plaies** cutanées (désinfection à l'eau potable et au savon ou à l'aide d'une solution antiseptique et protection par un pansement imperméable).
- Éviter tout contact des mains souillées avec les yeux, le nez et la bouche (en cas de projection, **rincer** immédiatement et abondamment à l'eau potable).
- Ne pas boire, manger, fumer lors des activités à risque.
- **Se laver les mains** à l'eau potable et au savon. Utiliser une solution désinfectante.

